



und



Sport für Pferdefreunde mit Kathrin Dante

(Dipl. Sport – und Gesundheitstrainer IST)

Du willst die richtigen Muskeln für den Reitsport trainieren!

Du suchst einen sportlichen Ausgleich zum Reiten!

Wir bieten in Zusammenarbeit mit Kathrin Dante einen Spezialkurs an, der besonders auf den Reitsport abgestimmt ist. Kathrin Dante hat jahrelange Reiterfahrung und leitet seit 2018 ein Sportstudio in Offenthal.

5 Termine: ab 3. September 2022

3.9./10.9./17.9./24.9. und 1.10.

jeweils 75 min von 15.00 Uhr bis 16.15 Uhr.

Kosten: 50€ / Einzelstunde 13€

Bei guten Wetter trainieren wir auf dem Rasenplatz vor dem Vereinsheim „An der Sandkaut“. Wenn das nicht möglich ist, findet der Unterricht im Studio in der Wernher-von-Braun Straße 10 statt. Mitzubringen sind eine Matte, ein Handtuch, gute Laune und etwas zu trinken.

Anmeldung bitte an:

pferdefreunde-offenthal@gmx.de oder direkt auf der Homepage von Kathrin Dante <https://www.kathrindante.de>.

Nach Erhalt einer Anmeldung schicken wir eine Anmeldebestätigung mit allen Informationen. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Training, das ab 9 Teilnehmern stattfindet!

